

Mittwoch 10. April 2019, 18.30 - 20.30

INFORMIERT SCHWANGER

Informationsabend für schwangere Frauen und werdende Väter

CENTRUM OBERTOR WELSDÖRFLI 2
(GEBÄUDE HOTEL CHUR) 7000 CHUR



adebar >>

Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität,
Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden

INFORMIERT SCHWANGER

Informationsabend für schwangere Frauen und werdende Väter

Mi. 10. April 2019, 18.30 - 20.30 - Centrum Obertor, Welschdörfli 2 (Gebäude Hotel Chur), 7000 Chur, Telefon Adebar: 081 250 34 38

RECHTE UND FINANZEN IN DER SCHWANGERSCHAFT/MUTTERSCHAFT

- Mutterschutz und Schutzmassnahmen
- Informationspflicht und Kündigungsschutz
- Finanzielle Absicherung
- Rechte und Pflichten unverheirateter Eltern

Referentin: Mareike Wild, Sozialarbeiterin BSc, Beratungsstelle Adebar

GEBURT, WOCHENBETT

- Begleitung in der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit
- Anspruch auf Hebammenleistungen

Referentin: Ruth Niederreiter-Frei, Hebamme, Beratungsstelle Adebar

ERSTE LEBENSJAHRE

- Angebote der Mütter- und Väterberatung
- Unterstützung in Erziehungsaufgaben bis zum dritten Lebensjahr

Referentin: Elena Kündig, Mütter- und Väterberaterin KJBE

BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG UND KINDERBETREUUNG

- Verschiedene Kinderbetreuungsangebote
- Kosten und Finanzierung
- Vorgehen bei der Organisation von Fremdbetreuung

Referentin: Martina Götz, Kita-Leiterin KJBE

WENN AUS PAAREN ELTERN WERDEN

- Eltern werden – Partner bleiben
- Elternteamwork
- Vereinbarkeit von Beruf, Familie und persönlichem Freiraum

Referent: Arno S. Arquint, Paarlando, Paar- & Lebensberatung Graubünden

adebar >>

Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität,
Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden

WWW.ADEBAR-GR.CH

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH. EINTRITT FREI. WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!