

# Curaschi – Sexualpädagogik für Bündner Kids

## Aufgaben Unterrichtsmaterial

### Titel: Pubertät

	<b>Zyklus/ Klasse</b>	Zyklus 2 5./6. Klasse
	<b>Lernziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen über innere und äussere Geschlechts- und Fortpflanzungsorgane und ihre Funktionen und die damit verbundenen Gefühle.</li> <li>• Menstruationszyklus, Samenerguss</li> <li>• Veränderungen in der Pubertät (geistige, körperliche, soziale und emotionale Veränderungen und diesbezügliche Vielfalt)</li> </ul>
	<b>Dauer</b>	45 Minuten
	<b>Material</b>	Tablet / Handy / Computer, Arbeitsblatt Quiz
	<b>Varianten</b>	Es können alle 3 Teile über Geschlechtsorgane miteinander, aber auch einzeln abgegeben werden.
	<b>Quellen- nachweis</b>	Kinder.wdr.de  Lieben, Lernen, Lachen Sozial – und Sexualerziehung für 6– bis 12 Jährige Pete Sanders, Liz Swinden

## So geht es!



Seht euch folgende Lernvideos von WDR «Du bist kein Werwolf» an. Merkt euch gut, was euch erklärt wird, ihr braucht es nachher für das Quiz.

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-mein-koerper-koerper-im-wachstum-102.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/mein-koerper/sexualhormone100.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/mein-koerper/ploetzliche-behaarung100.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-erste-periode-100.htm>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-mein-koerper-der-zyklus-der-frau-102.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-erreaktion-100.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-erreaktion-100.html//kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/mein-koerper/sperma102.html>



Lies die Sätze auf dem Arbeitsblatt «Pubertät Quiz» durch. Entscheide bei jedem Satz, ob er richtig oder falsch ist und kreuze an.

## Arbeitsblatt: Pubertät-Quiz

Frage	Richtig	Falsch
1. Wenn Mädchen 11 Jahre (Durchschnitt) alt sind, beginnt sich ihr Körper zu verändern.		
2. Bei den Mädchen beginnt die Pubertät früher als bei den Jungen.		
3. Mit dem Beginn der Pubertät haben Mädchen einmal im Monat ihre Menstruation.		
4. Sobald Mädchen ihre Menstruation haben, können sie nie mehr schwanger werden.		
5. Die Veränderungen werden durch die Drüsen im Gehirn in Gang gesetzt.		
6. Während unser Körper sich verändert, verändern sich auch unsere Gefühle.		
7. Über die Grösse unserer Sexualorgane müssen wir uns keine Sorgen machen.		
8. Das Sperma verlässt den Körper durch den Penis.		
9. Es ist schlecht für dich, wenn du an deinen Geschlechtsorganen herumspielst.		
10. Mit dem ersten Samenerguss wird ein Junge zeugungsfähig.		
11. Alle Jungen werden einmal eine behaarte Brust haben.		
12. Die Veränderungen bei Jungen und Mädchen werden von unterschiedlichen Hormonen hervorgerufen.		
13. Während der Pubertät solltest du dich noch sorgfältiger waschen und pflegen als sonst.		

## Lösungsblatt: Pubertät-Quiz

Frage	Richtig	Falsch
1. Wenn Mädchen 11 Jahre (Durchschnitt) alt sind, beginnt sich ihr Körper zu verändern.	X	
2. Bei den Mädchen beginnt die Pubertät früher als bei den Jungen.	X	
3. Mit dem Beginn der Pubertät haben Mädchen einmal im Monat ihre Menstruation.	X	
4. Sobald Mädchen ihre Menstruation haben, können sie nie mehr schwanger werden.		X
5. Die Veränderungen werden durch die Drüsen im Gehirn in Gang gesetzt.	X	
6. Während unser Körper sich verändert, verändern sich auch unsere Gefühle.	X	
7. Über die Grösse unserer Sexualorgane müssen wir uns keine Sorgen machen.	X	
8. Das Sperma verlässt den Körper durch den Penis.	X	
9. Es ist schlecht für dich, wenn du an deinen Geschlechtsorganen herumspielst.	X	
10. Mit dem ersten Samenerguss wird ein Junge zeugungsfähig.		X
11. Alle Jungen werden einmal eine behaarte Brust haben.	X	
12. Die Veränderungen bei Jungen und Mädchen werden von unterschiedlichen Hormonen hervorgerufen.	X	
13. Während der Pubertät solltest du dich noch sorgfältiger waschen und pflegen als sonst.		X