E poi?

Affinché si possa stabilire il metodo ed eseguire l'intervento, la gravidanza e la sua durata devono essere state accertate da un medico tramite ecografia.

Dopo un colloquio personale con il medico, l'interruzione della gravidanza viene eseguita in uno degli ospedali elencati. L'intervento può essere ambulatoriale o stazionario, a seconda dell'ospedale e della situazione personale della donna. I costi vengono assunti dalla cassa malati. Dopo l'intervento, si conceda riposo e tranquillità.

:adebar», Servizio di consulenza dei Grigioni per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia, Le offre consulenza anche dopo un'interruzione di gravidanza. Può essere liberatorio e utile parlare con uno specialista esterno delle esperienze fatte, di pensieri ed emozioni.

:adebar» dispone inoltre di una biblioteca con libri sul tema.

Ottobre 2013

Una gravidanza non programmata / indesiderata?

Informazioni sull'interruzione di gravidanza

:adebar»

Servizio di consulenza dei Grigioni per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia

Sennensteinstrasse 5 · 7000 Coira
Telefono 081 250 34 38
Fax 081 250 34 39

E-mail: beratung@adebar-gr.ch
www.adebar-gr.ch

Ha constatato di essere incinta. Forse un bambino in questo momento La pone davanti a problemi irrisolvibili e Lei prende in considerazione un'interruzione della gravidanza. Se è incerta e desidera aiuto nel processo decisionale e/o altre informazioni, parli con il Suo ginecologo o con il Suo medico, oppure si rivolga al Servizio di consulenza cantonale incaricato nel Cantone dei Grigioni:
:adebar», Servizio di consulenza per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia, Sennensteinstrasse 5, 7000 Coira

Aiuto nel processo decisionale

Una gravidanza indesiderata può destare molte domande, insicurezze e paure. :adebar», Servizio di consulenza dei Grigioni per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia, offre consulenze gratuite alle donne e alle coppie in caso di gravidanze conflittuali. La consulente è tenuta al segreto professionale, e discute con la donna o con la coppia la situazione personale attuale e le diverse possibilità di portare a termine o interrompere la gravidanza. Vengono considerati gli aspetti psicologici, sociali, legali e finanziari. Il colloquio intende aiutare la donna o la coppia a prendere una decisione di cui possa assumersi la responsabilità e che possa sopportare a livello emotivo.
In ogni caso, indipendentemente da quale decisione venga presa, viene offerta ulteriore consulenza, assistenza e sostegno.

Come è disciplinata in Svizzera l'interruzione di gravidanza?

Un'interruzione di gravidanza è permessa entro dodici settimane dall'inizio dell'ultima mestruazione (conformemente al Codice penale svizzero, da art. 118 a 120). Prima dell'intervento, il medico tiene un colloquio approfondito con la gestante e le fornisce tutte le informazioni utili sul decorso medico e i rischi per la salute, e le consegna una guida in cui sono elencati i servizi e le associazioni che offrono assistenza morale e materiale a una donna incinta. Nella guida la donna trova anche indicazioni per un'eventuale adozione. Ogni donna decide da sé se vuole usufruire o meno di queste offerte d'aiuto. Per le giovani donne sotto i 16 anni, un colloquio di consulenza presso :adebar», Servizio di consulenza dei Grigioni per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia, è obbligatorio. A partire dalla tredicesima settimana dall'inizio dell'ultima mestruazione, un'interruzione di gravidanza non è punibile se una perizia medica attesta lo stato di necessità della donna. Il Cantone dei Grigioni stabilisce in quali ospedali o studi medici vengono effettuate interruzioni di gravidanza.

Quali metodi vengono utilizzati per l'interruzione della gravidanza?

Si veda l'opuscolo allegato «Informazioni sull'interruzione di gravidanza».
Qui vengono descritti e confrontati i diversi metodi.

A chi posso rivolgermi se ho deciso di interrompere la gravidanza?

Si può annunciare attraverso il Suo ginecologo o il Suo medico oppure personalmente presso uno degli ospedali che effettuano l'operazione (chirurgica o farmacologica):

Clinica cantonale Fontana
Lürlibadstrasse 118, 7000 Coira
Orario di ambulatorio: Tel. 081 254 81 53

Regionalspital Prättigau
7220 Schiers
Tel. 081 308 08 08

Kreisspital Oberengadin
7503 Samedan
Tel.081 852 58 68

Regionalspital Surselva
7130 Ilanz
Tel. 081 926 51 11

Ospidal/Gesundheitszentrum
7550 Scuol
Tel. 081 861 10 00

Klinik Gut
Via Arona 34
7500 St. Moritz
Tel. 081 836 34 34

:adebar»