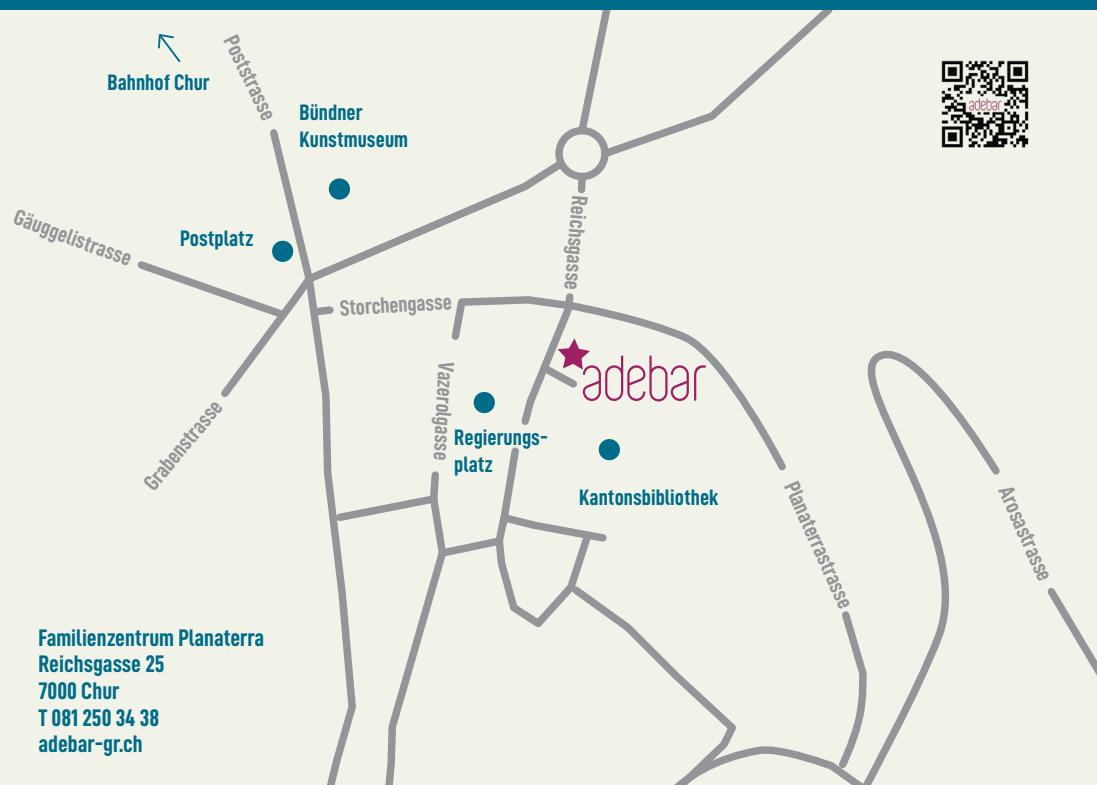


FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
GEBURT SEXUALAUFKLÄRUNG ELTERNSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
GEBURT SEXUALAUFKLÄRUNG ELTERNSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
GEBURT SEXUALAUFKLÄRUNG ELTERNSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
GEBURT SEXUALAUFKLÄRUNG ELTERNSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT
KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELL GESEUNDHEIT



adebar

BERATUNG

- Familienplanung: Verhütung und Kinderwunsch
- Sexualität: eigene Sexualität und Paarsexualität
- Schwangerschaft und Geburt: Allgemeines, Finanzen und Recht sowie Pränataldiagnostik.
- Eltern- und Partnerschaft
- Schwangerschaftskonflikt und Verarbeitung
- Kindsverlust
- Weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C)

Wir beraten Sie kompetent und diskret — persönlich, telefonisch oder per Mail.

BILDUNG

- Sexualaufklärung und Missbrauchsprävention für Kinder und Jugendliche
- Sexualpädagogik für Lehrpersonen, Eltern und Institutionen
- Sexuelle Bildung für Fachpersonen und spezifische Gruppen
- Ausleihe Verhütungskoffer für Schulen

Wir arbeiten achtsam und professionell.

GUT ZU WISSEN

- Angebot richtet sich an Einwohner*innen des Kantons Graubünden
- Fachstelle ist politisch und konfessionell neutral
- Mitarbeitende stehen unter Schweigepflicht
- Beratungen sind unentgeltlich (Ausnahme Sexualberatungen)
- für Bildungsaufträge wird ein Honorar verrechnet

adebar-gr.ch

adebar

Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur
T 081 250 34 38, beratung@adebar-gr.ch, adebar-gr.ch



Sie können adebar mit einer Spende oder durch eine Mitgliedschaft unterstützen.
Betriebskonto: PostFinance IBAN CH68 0900 0000 7000 5868 9
Soforthilfekonto für Klientinnen und Klienten in Not:
Graubündner Kantonalbank IBAN CH69 0077 4155 1123 4080 0