



KINDERWUNSCH

**WIR BERATEN UND
BEGLEITEN SIE GERNE IN
DER KINDERWUNSCHZEIT.**

Unser Angebot richtet sich an
Paare oder Einzelpersonen
mit **(unerfülltem) Kinderwunsch**.

Unsere Beratungen sind für Sie und
die unmittelbar Beteiligten **kostenlos**,
vertraulich sowie **politisch und**
konfessionell neutral.

adebar

Fachstelle für sexuelle Gesundheit
und Familienplanung Graubünden

Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25, 7000 Chur

T 081 250 34 38

beratung@adebar-gr.ch, adebar-gr.ch

Sexuelle Gesundheit beinhaltet das «Recht auf freie Entscheidung (...) für oder gegen die Gründung einer Familie sowie das Recht zu entscheiden, ob, wie und wann Kinder geboren werden sollten».

Charta der sexuellen Rechte der
International Planned
Parenthood Federation (IPPF)

Der Wunsch Kinder zu zeugen
bzw. eine Familie zu
gründen, gehört zu den zentralen
Lebensthemen und lässt
sich nicht «einfach auflösen», wenn
dieser Wunsch sich nicht erfüllt.

Dr. Almut Dorn

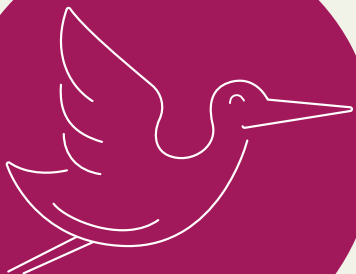
UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

Von einem unerfüllten Kinderwunsch wird gesprochen, wenn über einen Zeitraum von einem Jahr bei regelmässigem ungeschütztem Geschlechtsverkehr keine Schwangerschaft eintritt (Definition WHO). In der Schweiz ist jedes fünfte Paar davon betroffen. Unerfüllter Kinderwunsch betrifft nicht nur Paare ohne Kinder – etwa die Hälfte aller Kinderwunschpatientinnen hat bereits ein Kind und wünscht sich ein weiteres. Für viele Paare bedeutet die ungewollte Kinderlosigkeit eine grosse Herausforderung und wird als einschneidende oder belastende Lebenserfahrung erlebt. Der Umgang mit dem (unerfüllten) Kinderwunsch ist von Paar zu Paar sehr unterschiedlich. Oft sind die Betroffenen mit sehr intensiven Gefühlen konfrontiert, wie das Auf und Ab von Hoffnung und Enttäuschung, Trauer, Hilflosigkeit, Schuld, usw.

Eine psychosoziale Beratung bei adebar kann helfen, mit dieser belastenden Situation umzugehen und diese Lebensphase gut zu bewältigen. adebar unterstützt Sie im Umgang mit der ungewollten Kinderlosigkeit, während der Zeit der Kinderwunschbehandlung, und/oder Akzeptanz des Lebens ohne eigenes Kind.

Wir sind gerne für Sie da, wenn Sie...

- sich über die **Bedeutung eines Kindes** in ihrem Leben bewusst werden möchten,
- Hilfe bei der **Entscheidungsfindung für oder gegen reproduktionsmedizinische Behandlungen** benötigen,
- eine **psychosoziale Beratung** während der medizinisch unterstützten Fortpflanzung wünschen,
- mit jemandem über **erfolglose Behandlungszyklen** und Fehl- sowie Totgeburten sprechen möchten,
- Hilfe bei der **Beziehungsklärung** mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin benötigen (unterschiedliche Wertvorstellungen, Uneinigkeit bezüglich des weiteren Vorgehens, Herausforderungen innerhalb der Sexualität, ...),
- Informationen über **andere unterstützende Massnahmen** und **Hilfsangebote** wünschen,
- ein **Gespräch über Alternativen** wie Adoption, Pflegekinder und Samenspende suchen,
- auf der Suche nach **einer neuen Lebensperspektive ohne eigenes Kind** sind.



RECHTLICHE GRUNDLAGEN

Laut Bundesgesetz über die medizinisch unterstützte Fortpflanzung dürfen künstliche Befruchtungen nur bei Paaren durchgeführt werden. Zudem dürfen Fortpflanzungsverfahren nur angewendet werden, wenn das Kindeswohl gewährleistet ist. Bei Ehepaaren können auch gespendete Samenzellen zur Anwendung kommen.

Die Ei- und die Embryonenspende sowie die Leihmutterschaft sind in der Schweiz nicht zugelassen. Unter welchen Bedingungen genetische Untersuchungen der befruchteten Eizelle gemacht werden dürfen, ist im Gesetz geregelt. Die Ärztin oder der Arzt hat auf die Möglichkeit einer **unabhängigen Beratung** hinzuweisen.

Weiterführende Informationen zum un-erfüllten Kinderwunsch finden Sie unter:

www.ksggr.ch/kinderwunschzentrum.aspx

www.sgrm.org

www.familienplanung.de/kinderwunsch/

(Diverse Abweichungen CH/DE)

KOSTEN

Von der Grundversicherung werden i.d.R. folgende Leistungen der Reproduktionsmedizin übernommen:

- Medizinische Abklärungen bei der Frau und beim Mann zu den möglichen Ursachen,
- Hormontherapie bis zu einem Jahr bei Frauen bis zum 40. Lebensjahr,
- Drei Zyklen von Insemination in die Gebärmutter der Frau mit dem Samen des Partners. Dies ebenfalls bei Frauen bis zum 40. Lebensjahr, zudem verlangen gewisse Krankenkassen vorgängig die Bestimmung der Eizellenreserve.

Helfen diese Möglichkeiten nicht weiter und werden weitere Behandlungsschritte der Fortpflanzungsmedizin, wie z.B. eine künstliche Befruchtung geplant, entsteht eine grosse finanzielle Belastung für das Paar. Die Krankenkassen in der Schweiz übernehmen diese Kosten nicht. Die Kosten der einzelnen Kinderwunschzentren variieren. Für eine künstliche Befruchtung muss zwischen Fr. 5'000 und Fr. 10'000 gerechnet werden. Erkundigen Sie sich am ersten Informationsgespräch im Kinderwunschzentrum über die genauen Kosten, welche auf Sie zukommen werden.