

JAHRESZYKLUS 2018



INFORMIERT SCHWANGER

Informationsabend für schwangere Frauen und werdende Väter.
Mi. 7. März 2018, 18.30 – 20.30 & Mi. 12. Sept. 2018, 18.30 – 20.30
Beratungsstelle Adebar, Sennensteinstrasse 5, 7000 Chur, 081 250 34 38

Die Fachstellen Adebar, KJBE und Paarlando Graubünden sprechen über folgende Themen:

- Rechte und Finanzen in der Schwangerschaft/Mutterschaft
- Geburt, Wochenbett und erste Lebensjahre
- Beruflicher Wiedereinstieg und Kinderbetreuung
- Wenn aus Paaren Eltern werden

Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.



SEXUELLE GESUNDHEIT – SEXUELLE RECHTE

Öffentliches Referat Im Anschluss an die Adebar-Jahresversammlung
Mi. 30. Mai 2018, 19.00 Uhr Calvensaal, Calvenweg, 7000 Chur

„Unser Ziel ist eine Welt, in der Frauen, Männer und junge Menschen ohne Ausnahme frei über ihren eigenen Körper und somit über ihr eigenes Leben bestimmen können.“* Dies wird nur möglich, wenn die sexuellen Rechte gewährt werden und somit sexuelle Gesundheit allen zugänglich wird. Denn sexuelle Gesundheit ist weit mehr, als die Abwesenheit von Krankheit. Sexuelle Gesundheit ist nur möglich, wenn Sexualität sicher, selbstbestimmt, respekt- und genussvoll gelebt werden kann. Ohne sexuelle Rechte - keine sexuelle Gesundheit!

*IPPF-Erklärung zu sexuellen Rechten, www.ippf.org
Referentin: Barbara Berger, Geschäftsleiterin Sexuelle Gesundheit Schweiz

Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.



GUT AUFGEKLÄRT

Für Eltern von Kindern im Primarschulalter
Mi. 7. November 2018, 19.00 Uhr Ort: Aula der Gewerblichen Berufsschule Chur, Scalettastrasse 33

Eltern sind oft verunsichert, wie aktiv sie die Sexualerziehung angehen sollen? Wissen die Kinder heute nicht bereits schon alles? Wie gelingt gute Aufklärung in der Familie? Liegt die ganze Verantwortung nur bei den Eltern und welche Aufgabe hat die Schule? Eltern sind die wichtigsten Bezugspersonen ihrer Kinder und tragen für die Sexualerziehung die Hauptverantwortung. Besuchen Sie unser Referat und machen Sie sich fit für eine gelungene Sexualaufklärung Ihrer Kinder!

Referentinnen:

- Ruth Niederreiter-Frei, Hebamme und Sexualpädagogin, Mitarbeiterin Adebar
- Susanna Siegrist Moser, Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Geschäftsleiterin Adebar

Keine Anmeldung erforderlich

• adebar »
Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität,
Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden

WWW.ADEBAR-GR.CH