

Indirizzi

Associazione Consulenza per genitori e bambino, Coira

tel. 081 284 10 26, nelle Regioni vedere il Foglio Ufficiale

Servizi sociali regionali e comunali

vedere elenco telefonico

Associazione di famiglie diurne, Coira

tel. 081 284 84 01

Ufficio Svizzero per l'adozione, Zurigo

tel. 01 360 80 90

Consulenza legale della Centrale grigionese delle donne, Coira

tel. 081 284 80 75

Altri opuscoli informativi di :adebar»

Genitori non sposati

Diritti e doveri

Gravidanza maternità

Diritto del lavoro

Gravidanza non pianificata/indesiderata

Informazioni sull'interruzione della gravidanza

L'opuscolo «gravidanza non pianificata o indesiderata? Informazioni per genitori in caso di gravidanza non pianificata» è stato reso possibile grazie all'iniziativa della commissione delle donne dei Consigli Ecclesiastici e grazie al sostegno finanziario della Chiesa Evangelica Riformata Grigionese.

Gravidanza non pianificata o indesiderata? Informazioni per genitori in caso di gravidanza non pianificata

:adebar»

**Consutorio
per la pianificazione
familiare, sessualità,
gravidanza e vita
di coppia nei Grigioni**

Sennensteinstrasse 5 · 7000 Coira
telefono 081 250 34 38
fax 081 250 34 39

E-mail: beratung@adebar-gr.ch
www.adebar-gr.ch

:adebar»

Una gravidanza non pianificata può essere l'origine di molte domande, insicurezze e paure. Forse momentaneamente vivete in una situazione difficile e un bambino vi mette di fronte ad ulteriori problemi. Eventualmente vi domandate: ce la facciamo con un bambino?

Il presente opuscolo vi informa sulle possibilità che avete quali futuri genitori, e dove potete ottenere aiuto. Se vi sentite insicuri e desiderate ulteriore sostegno per la vostra decisione, parlatene con il vostro medico oppure rivolgetevi al consultorio incaricato dal Cantone **:adebar»**, consultorio per la pianificazione familiare, sessualità, gravidanza e vita di coppia a Coira, **tel. 081 250 34 38**. Le consulenze di **:adebar»** sono gratuite e le collaboratrici sottostanno al segreto professionale. Questa assistenza può consistere in una singola consulenza oppure in un accompagnamento finché si trovi una decisione oppure anche durante la gravidanza e dopo il parto.

Se decidete di proseguire la gravidanza, avete a disposizione le seguenti possibilità di consulenza e di sostegno.

Consulenze

Durante la gravidanza e nel periodo dopo il parto le consulenti di **:adebar»** vi sostengono con un accompagnamento professionale e personale, per esempio sulla tematica della gravidanza e del diritto di lavoro, oppure sulla regolarizzazione della paternità, sul diventare genitori non sposati ecc. Se la gravidanza dovesse causare conflitti tra i genitori, vi offriamo anche consulenze di coppia.

Ulteriori aiuti vi vengono offerti dalla **Consulenza genitori e bambino** nella vostra regione. Queste offerte consistono in visite domiciliari, pomeriggi informativi e consulenze telefoniche. Oltre a ciò vengono svolti dei corsi per futuri genitori sul tema dei massaggi e della cura dei neonati.

Finanze

Nel Cantone dei Grigioni, per legge, i genitori o le madri senza entrate o con entrate modeste hanno diritto a degli **assegni maternità** fino a dieci mesi dopo il parto. Lo scopo del sostegno finanziario consiste nel permettere ad un genitore di dedicarsi totalmente alla cura del neonato e di avere il tempo necessario per procurarsi uno stipendio e per organizzare la cura del bambino.

Per la richiesta degli assegni maternità sono competenti i servizi sociali regionali e comunali.

Istituzioni sociali, fondazioni e fondi, su richieste fondate, offrono sostegni finanziari per far fronte alle prime necessità relative alla nascita di un bambino. Vogliate informarvi presso il nostro consultorio.

Se tutte le entrate e i sostegni transitori sono esauriti e se a breve scadenza non c'è d'attendersi un miglioramento della situazione finanziaria, potete inoltrare una richiesta di **assistenza sociale**.

Genitori non sposati sono obbligati a firmare un contratto per mantenimento del bambino. Se il padre non ottempera al suo obbligo di pagamento, potete farvi **anticipare i contributi alimentari** mancanti dal Comune del vostro domicilio.

Promozione dell'assistenza ai bambini complementare alla famiglia

Nel Cantone dei Grigioni la rete di famiglie diurne non è ovunque organizzata in modo uguale. A Coira, Domat Ems, Davos e Samedan il vostro bambino può essere curato in gruppi di diverse età in un **nido d'infanzia**. L'associazione di famiglie diurne gestisce a Coira un consultorio ed un ufficio di mediazione per **genitori diurni** e per genitori che affidano il bambino per un certo periodo, come pure uffici di mediazione in cinque regioni. Famiglie diurne curano bambini di ogni età a ore o a giornate secondo le esigenze.

Inoltre esiste la possibilità di affidare il proprio bambino ad **una famiglia di cura** per alcuni giorni alla settimana, di giorno e di notte, oppure per un periodo di lunga durata.

In altri Cantoni esistono poche **«Case-madre-e-bambino»** che accolgono temporaneamente gestanti e madri con neonati (dai 3 mesi fino ai 2 anni). Il finanziamento deve essere chiarito in precedenza. **:adebar»** vi sarà d'aiuto.

Adozioni

Se come madre o genitori, a causa della vostra situazione personale, non siete in grado di allevare personalmente il vostro bambino, avete la possibilità di darlo in adozione. Lo affidate ad una famiglia adottiva per permettergli una buona crescita. L'Ufficio Svizzero per l'adozione è un'istituzione riconosciuta dallo Stato. Questo ufficio vi informa in modo competente sul decorso dell'adozione e vi sostiene nel trovare una decisione.

Informazioni e consulenze sulle possibilità di adozione le ricevete anche per mezzo di **:adebar»**.

:adebar»