

# UNA GRAVIDANZA NON *programmata?*

La sosteniamo  
indipendentemente  
dalla Sua decisione.

Per Lei e per tutte le persone  
direttamente interessate **le nostre  
consulenze sono gratuite,  
confidenziali** (anche per minori)  
nonché **apolitiche e aconfessionali.**

**:adebar»»**

Ufficio di consulenza per la  
pianificazione familiare, la sessualità,  
la gravidanza e la coppia dei Grigioni

Sennensteinstrasse 5, 7000 Coira, T 081 250 34 38  
beratung@adebar-gr.ch, adebar-gr.ch

La salute sessuale comprende il «diritto a scegliere (...) se fondare una famiglia e se, come e quando avere figli».

**Dichiarazione dei diritti sessuali dell'International Planned Parenthood Federation (IPPF)**

## Ci sono molte ragioni per cui una gravidanza non programmata può portare a una situazione caratterizzata da grandi preoccupazioni e sentimenti ambivalenti.

Nessuna gravidanza è esente da dubbi, paure e riflessioni critiche. Oltre alle domande che emergono, una gravidanza indesiderata può da un lato manifestare un sentimento di gioia. D'altro lato essa può però anche essere vissuta come una situazione senza via di uscita.

Forse non è sicura della solidità del Suo rapporto di coppia. In alcuni casi la situazione professionale è incerta o le insicurezze finanziarie incidono in modo significativo sulla vita quotidiana. È possibile che il pensiero di una gravidanza faccia nascere sentimenti di sovraccarico in misura tale da rendere preoccupante ogni soluzione immaginabile.

Nella fase in cui si deve decidere se portare a termine la gravidanza o interromperla può essere utile una consulenza. Un colloquio neutrale e confidenziale in merito alla Sua situazione individuale può consentirle di prendere una decisione in maniera autonoma e serena, sulla base di tutte le informazioni necessarie.

Saremo lieti di aiutarla se...

- desidera **riordinare con calma i Suoi pensieri e sentimenti,**
- ha bisogno di aiuto nel **far luce sul rapporto** con il Suo partner,
- desidera ottenere **informazioni in merito ad aiuti finanziari** per una vita con un bambino,
- ha delle domande riguardo alla **vita nel ruolo di genitore,**
- desidera informazioni in merito a **basi mediche e giuridiche relative a un'interruzione della gravidanza,**
- desidera parlare con qualcuno dopo un'interruzione di gravidanza,
- desidera informazioni in merito a un'**adozione,**
- necessita di una **consulenza sulla contraccezione.**

## Diventare mamma/genitori

Rispondiamo alle vostre domande su temi giuridici relativi alla gravidanza come il diritto del lavoro e il diritto alla paternità nonché su diritti e doveri di genitori non coniugati.

Potete rivolgere a noi le vostre domande relative al diritto all'indennità in caso di maternità per le prime 14 settimane dopo la nascita del bambino. In caso di assenza di reddito o di reddito basso vi forniamo informazioni in merito a un eventuale diritto ad assegni maternità per i 10 mesi successivi al parto. Oltre a ciò, provvediamo affinché possiate beneficiare di aiuti finanziari temporanei a seguito della nascita di un bambino.

Vi forniamo volentieri consulenza anche in merito a domande sulle possibilità di assistenza fuori dalla famiglia come ad esempio asili nido, madri diurne, famiglie affilianti o case per mamme e bambini. Qualora la gravidanza indesiderata porti a conflitti di coppia, vi diamo la possibilità di partecipare a una consulenza di coppia fornita dal nostro servizio.

## Interruzione della gravidanza

In Svizzera vige la soluzione dei termini. Nelle prime 12 settimane di gravidanza, la decisione relativa all'interruzione della stessa spetta alla donna. Per giovani

donne sotto i 16 anni che prendono in considerazione un'interruzione della gravidanza, un colloquio di consulenza presso un apposito servizio di consulenza riconosciuto (Adebar o Psichiatria infantile e giovanile dei Grigioni) è obbligatorio. Dopo la 12a settimana spetta al medico curante decidere se la gravidanza può essere interrotta.

Trovate ulteriori informazioni relative all'interruzione della gravidanza all'indirizzo: [www.sex-i.ch/it/la-gravidanza/interruzione-della-gravidanza](http://www.sex-i.ch/it/la-gravidanza/interruzione-della-gravidanza)

Potete ricorrere al nostro servizio di consulenza anche dopo un'interruzione della gravidanza nel caso in cui la situazione venutasi a creare in seguito vi opprime. Restiamo volentieri a disposizione anche per domande relative alla contraccezione.

## Adozione

Se in qualità di madri/genitori, a causa della vostra situazione personale, non siete in grado di crescere personalmente vostro figlio, avete la possibilità di dare in adozione il bambino. Vi accompagniamo e vi forniamo consulenza durante questo difficile processo decisionale. Potete però anche rivolgervi direttamente alla Schweizerische Fachstelle für Adoption, il servizio specializzato in materia di adozioni: [www.adoption.ch/adoptionsfreigabe](http://www.adoption.ch/adoptionsfreigabe)