

L'offerta di :adebar» comprende le seguenti prestazioni:

- Forniamo informazioni in merito agli esami prenatali.
- Aiutiamo a decidere a favore o contro un esame e possibili esami complementari.
- Vi accompagniamo da quando avete effettuato gli esami a quando ricevete i risultati dei test.
- Se siete confrontati con il risultato inatteso di una possibile malattia o di un possibile handicap, il nostro consultorio vi aiuta a decidere se proseguire la gravidanza o se procedere a un'interruzione della gravidanza.
- Qualsiasi sia la vostra decisione, vi offriamo una consulenza e un sostegno ulteriori e vi informiamo sulle diverse offerte di aiuto che possono darvi sostegno.

Con il nostro specialista potete riflettere tranquillamente in un quadro protetto, su quanto pensate di poter sopportare, su cosa siete pronti ad affrontare e su chi vi può offrire sostegno.

I colloqui in cui trovano spazio paure, sentimenti e valori della coppia possono aiutare nella propria decisione. Considerazioni e decisioni in merito alla diagnosi prenatale richiedono tempo.

Noi siamo tenuti al segreto professionale e forniamo consulenza gratuita.

Questo servizio di informazione e consulenza indipendente è finanziato dai singoli Cantoni. Conformemente all'art. 17 della legge federale sugli esami genetici sull'essere umano (RS 810.12), i Cantoni sono tenuti a proporre queste consulenze in modo indipendente e gratuito. Il Cantone dei Grigioni ha incaricato :adebar» di questo compito.

Gravidanza Informazioni e consulenza in caso di domande relative a esami prenatali (diagnosi prenatale)

:adebar»

**Servizio di consulenza
dei Grigioni per la
pianificazione familiare,
la sessualità, la gravi-
danza e la coppia**

Sennensteinstrasse 5 · 7000 Coira
Telefono 081 250 34 38
Fax 081 250 34 39

E-mail: beratung@adebar-gr.ch
www.adebar-gr.ch

Il bambino nascerà sano?

Ogni donna e ogni coppia si augura di potersi godere il periodo particolare della gravidanza, di potersi stupire e rallegrare di poter dare il benvenuto al proprio figlio. E vi è anche il desiderio di avere un bambino sano. Sebbene il 96% di tutti i bambini nasca sano, la gravidanza in molti casi non è contraddistinta unicamente da felicità, bensì anche da incertezza e apprensione per il bambino.

Durante la gravidanza, il medico vi propone una serie di esami per seguire lo sviluppo dell'embrione e per riconoscere tempestivamente possibili disturbi e malformazioni del feto. «Diagnosi prenatale» è il termine tecnico dato a questi esami.

Anche le ecografie di routine rientrano tra questi esami. Desiderate un ottimo accompagnamento medico durante la gravidanza e dunque vi sembra forse naturale approfittare di tutte le offerte che vi vengono fatte. Tuttavia anche i test medici più attendibili non offrono alcuna garanzia che il bambino nasca davvero sano.

Esami: sì o no?

Vi sono donne che dopo essersi sottoposte all'esame proposto si sentono sollevate, poiché più sicure e tranquille dopo aver ottenuto un risultato che non ha rivelato nulla di particolare. Per altre donne o coppie la proposta di sottoporsi a un esame è invece opprimente, poiché le obbliga a prendere decisioni che non possono o non vogliono prendere.

I risultati non sono sempre univoci, bensì forniscono spesso solo indizi di possibili problemi di salute e possono comportare degli esami complementari. Ciò può far sì che una parte della gravidanza non possa più essere vissuta in modo tranquillo e senza pressioni.

Prima di un esame prenatale è importante chiedersi quali siano i motivi a favore o contro un esame. E bisogna anche fare chiarezza sulle conseguenze che comporta un eventuale risultato che evidenzia dei problemi. Si prenderebbe in considerazione un'interruzione della gravidanza? Quali futuri genitori avete il diritto di decidere per o contro un esame prenatale. Avete il diritto di sapere, ma anche il diritto di non voler sapere se il vostro bambino è sano.

Prendetevi il tempo necessario per le vostre decisioni.
Chiedete informazioni e sostegno.

Domande che potrebbero interessarvi:

- Voglio / vogliamo effettuare un esame prenatale? Se sì, quale?
Se no, chi può sostenere la nostra opinione?
- Che certezze offrono i diversi metodi? Quali sono i rischi?
- Cosa significherebbe per me / noi un eventuale risultato che evidenzia un problema e quali decisioni dovremmo prendere in un tale caso?
- Come sopportiamo l'attesa del risultato, cosa mi/ci potrebbe aiutare?
- Posso / possiamo immaginare la nostra vita con un bambino portatore di handicap? Se sì, questo cosa significherebbe?
- Come posso / possiamo superare un'interruzione di gravidanza o un aborto spontaneo?
- Quali ripercussioni potrebbero esserci sulla nostra coppia?
- Quali possibilità di sostegno esistono?

Voi e i vostri partner non siete soli con queste domande. Come complemento all'assistenza medica da parte del vostro medico, :adebar» vi offre una consulenza psicosociale indipendente.

:adebar»